

Zentrum  
Juni



# STARTSCHUSS FÜR EU-PROJEKT COMMUNITY NURSING IN GÖRIACH



Unter dem Motto „Gesund und lebenswert“ startet der Regionalverband Lungau das von der EU finanzierte Pilotprojekt „Community Nursing“ für die Gemeinden. Ziel ist es, Gesundheit und Lebensqualität für alle Altersgruppen, insbesondere aber für ältere Gemeindemitglieder, zu erhalten und zu fördern.

Der vom Regionalverband Lungau eingereichte Förderantrag wurde vom Bundesministerium genehmigt. Als Partner für die Projektumsetzung konnte das Hilfswerk Salzburg gewonnen werden. Somit ist es möglich, eine zentrale, wohnortnahe Anlaufstelle für Fragen rund um Gesundheit, Pflege und Betreuung zu errichten.

### Nah für dich. Da für dich.

Grundsätzlich steht das Angebot allen Bürgerinnen und Bürgern der Gemeinde Göriach zur Verfügung. Es richtet sich insbesondere auch an ältere Menschen, die sich so frühzeitig informieren können, wie sich das Leben zuhause auch im Alter gut bewältigen lässt. Dadurch wird ein möglichst langer Verbleib in den eigenen vier Wänden ermöglicht und fortlaufend begleitet.

Auch pflegende und betreuende Angehörige werden künftig im Rahmen des Community Nursing entlastet und erhalten im Bedarfsfall eine Hilfestellung durch die Vermittlung von Unterstützungsleistungen.

### Große Hilfe. Ganz nah.

Die Community Nurse informiert und berät die Bürgerinnen und Bürger vertraulich auch in deren Zuhause. Die Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten sind mit Ärztinnen und Ärzten, Apotheken und weiteren Gesundheitsdienstleistern der Region gut vernetzt und können so eine wichtige Vermittlungsfunktion einnehmen. Die Beratung und die Vermittlung erfolgt in jedem Fall kostenlos und neutral.



In der Gemeinde Göriach werden die Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegerinnen Christina und Marina das Amt der „Community Nurse“ besetzen. Sie sind seit vielen Jahren im Bereich der Pflege tätig und beraten unverbindlich zu individuell angepassten Versorgungs- und Entlastungsmöglichkeiten. Besonders am Herzen liegt ihnen die Erhaltung der Lebensfreude und der Selbstbestimmtheit der Menschen.

Melden Sie sich einfach direkt:

[cn.lungau@salzburger.hilfswerk.at](mailto:cn.lungau@salzburger.hilfswerk.at)

Gerne können Sie auch persönlich in die **Sprechstunde** im Gemeindeamt kommen:

- jeden 1. Donnerstag im Monat von 09:00 – 12:00
- jeden 3. Donnerstag im Monat von 13:00 – 16:00

### Weitere geplante Angebote sind:

- Hausbesuche, um ein gutes Älterwerden in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen und altersbedingte Risiken zu minimieren.
- Informationsveranstaltungen zur Förderung der Gesundheitsprävention.
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten wie Hauskrankenpflege und Heimhilfe, Beratung zu Hilfsmitteln und Hilfestellung bei Anträgen.
- Entlastung und Unterstützung pflegender Angehöriger durch aufsuchende Beratung, Anleitung und Unterstützung in konkreten Pflegesituationen.

### FACT-BOX COMMUNITY NURSING



#### COMMUNITY NURSING

- ist eine zentrale Anlaufstelle für Fragen rund um Gesundheit, Pflege und Betreuung
- bietet ein kostenloses, neutrales und wohnortnahes Angebot an Information, Beratung, Orientierung, Vernetzung und Organisation von Unterstützungsleistungen

#### ZIELE VON COMMUNITY NURSING:

- Längerer Verbleib im eigenen Zuhause
- Förderung von Gesundheit, Lebensqualität und Hilfe zur Selbsthilfe
- Vernetzung von regionalen Gesundheits- und Pflegeangeboten.